



Szanowni Państwo,

9 września na całym świecie obchodzony jest **Światowy Dzień FAS** ([ang.](#) World FAS Day), **Dzień Świadomości FASD** (ang. FASD Awareness Day). ) mający na celu uświadomienie przyszłym matkom skutki picia alkoholu w czasie ciąży, jego wpływ na rozwój płodu, a w przyszłości na możliwy, nieprawidłowy rozwój dziecka. **Cyfra 9 jest w tym przypadku symboliczna i wiąże się z okresem ciąży trwającym 9 miesięcy.**

Spektrum Płodowych Zaburzeń Alkoholowych (FASD) jest nieuleczalnym, nienetycznym zespołem chorobowym, mogącym wystąpić u dzieci, których matki piły alkohol w czasie ciąży.

FASD charakteryzują m.in. uszkodzenia ośrodkowego układu nerwowego, zaburzenia neurologiczne, opóźnienie rozwoju fizycznego i psychicznego, zaburzenia zachowania, niedorozwój umysłowy, nadpobudliwość psychoruchowa, a także wady rozwojowe.

#### **Mity na temat alkoholu:**

- **Istnieje bezpieczna dla płodu i ciężarnej ilość alkoholu.**
- **W ciąży wskazane jest picie niewielkich ilości czerwonego wina.**
- **Niebezpieczeństwo wynikające z picia alkoholu występuje jedynie w pierwszym trymestrze ciąży.**

#### **Zapamiętaj!**

- **Jesteś w ciąży i chcesz urodzić zdrowe dziecko? Nie ryzykuj! Bądź odpowiedzialna!**
- **Żadna ilość alkoholu w ciąży nie jest bezpieczna.**

Jednym z zadań samorządów gminnych wskazanych w Narodowym Programie Zdrowia na lata 2021 – 2025 jest podejmowanie działań edukacyjnych i profilaktycznych w zakresie FASD - Spektrum Płodowych Zaburzeń Alkoholowych. Mając na uwadze powyższe, Ośrodek Pomocy Społecznej informuje, że jako realizator Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii na lata 2022 – 2025 w miesiącu maju br. rozpowszechnił wśród mieszkańców Gminy Barlinek materiały związane z kampanią **„CIAŻA BEZ ALKOHOLU - Z DZIECKIEM NIE PIJĘ”** w formie”

- a) plakatów, które pełnią funkcję edukacyjno - profilaktyczną i promują zachowanie całkowitej abstynencji w ciąży przypominając jednocześnie, że alkohol zawarty w piwie, winie i wódce jest tak samo szkodliwy dla rozwijającego się dziecka (na plakatach został umieszczony wykaz miejsc świadczących nieodpłatne wsparcie w zakresie uzależnień na terenie miasta Barlinek)
- b) oraz ulotek, które stanowią ważne narzędzie edukacji publicznej i wpisują się w zadania z tego zakresu wskazane w Narodowym Programie Zdrowia na lata 2021 - 2025 w celu operacyjnym 2. Profilaktyka uzależnień.

W ramach działań podjętych przez Ośrodek Pomocy Społecznej w Barlinku w obszarze FAS w miesiącu wrześniu 2023 r. zaplanowano:

- a) w dniu 14 września 2023 r. w godz. 16.00 – 17.30 **nieodpłatne** spotkanie nt. „**FAS – Funkcjonowanie dziecka z płodowym zespołem alkoholowym w środowisku rodzinnym i szkolnym**” – działanie podjęte we współpracy ze Szpitalem Barlinek – Szkołą Rodzenia.  
Spotkanie poprowadzi Pani Agnieszka Jäger – pedagog, terapeuta i edukator FAS.
- b) w dniach 13 – 15 września 2023 r. – przeprowadzenie 9 szkoleń/warsztatów dla uczniów z pionu klas I z Zespołu Szkół i Placówek Oświatowych w Barlinku.  
Realizator warsztatów: Fundacja HORYZONT z Radziszewa.

Ponadto zachęcam Państwa do zapoznania się z kampanią „Cięża bez alkoholu” <http://www.ciazabezalkoholu.pl/> oraz z materiałami profilaktycznymi <https://kcpu.gov.pl/fasd/> udostępnionymi przez Krajowe Centrum Przeciwdziałania Uzależnieniom.

Pełnomocnik Burmistrza ds. Profilaktyki  
i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych  
oraz Przeciwdziałania Narkomanii  
Eliza Stefaniuk