



## Ośrodek Pomocy Społecznej

ul. Strzelecka 29

74 – 320 Barlinek

tel./fax. (95) 74 60 014

e-mail: [sekretariat@opsbarlinek.pl](mailto:sekretariat@opsbarlinek.pl)

[www.ops-barlinek.pl](http://www.ops-barlinek.pl)

Barlinek, 29 marca 2023 r.



## NOWY NABÓR

WARSZTATY DLA RODZICÓW W RAMACH  
REKOMENDOWANEGO PROGRAMU  
PROFILAKTYCZNEGO

„SZKOŁA DLA RODZICÓW I WYCHOWAWCÓW CZĘŚĆ I”

Ośrodek Pomocy Społecznej w Barlinku zaprasza rodziców/opiekunów prawnych zamieszkałych na terenie gminy Barlinek do udziału w **BEZPŁATNYCH** warsztatach doskonalących kompetencje wychowawcze osób dorosłych opiekujących się dziećmi i młodzieżą pn. „Szkoła dla rodziców i wychowawców CZĘŚĆ I”

Głównym celem Programu jest wspieranie rodziców i wychowawców w radzeniu sobie w codziennych kontaktach z dziećmi i młodzieżą. Nauka umiejętności lepszego porozumiewania się, refleksja nad własną postawą wychowawczą, wymiana doświadczeń, to małe kroki ku głębszej relacji dającej zadowolenie, poczucie wzajemnej bliskości.

### Tematyka zajęć:

#### Część I – Budowanie relacji dorosły – dziecko, a w tym:

- wyrażanie oczekiwań i ograniczeń tak, aby były przez dziecko respektowane,
- rozpoznawanie, wyrażanie i akceptowanie uczuć,
- aktywne, wspierające słuchanie, motywowanie dziecka do współdziałania,
- modyfikowanie niepożądanych lub nieodpowiednich zachowań dziecka,
- uwalnianie dzieci od grania narzuconych ról w domu i szkole,
- wspieranie procesu usamodzielniania się dziecka,
- budowanie realnego poczucia własnej wartości dziecka,
- konstruktywne rozwiązywanie konfliktów.

#### Część II – Wspieranie procesu budowania wzajemnych (opartych na więzi i szacunku) relacji między dziećmi:

- rywalizacja i zazdrość między dziećmi, kłótnie, bójki dzieci i różne inne trudności,
- problem sprawiedliwości, ulubieńców i egoizmu,
- wpływ ról na relacje między dziećmi.

#### Część III – dla rodziców i wychowawców nastolatków uwzględniająca problemy wieku dorastania:

- młodzieńczy bunt, pragnienie akceptacji, potrzeba decydowania o sobie,
- przedwczesne zainteresowanie seksem,
- narkotyki, niebezpieczeństwo mediów.

### Miejsce i daty realizacji zajęć:

- Ośrodek Pomocy Społecznej w Barlinku - pokój nr 9, od godz. 16.00 do godz. 19.00
- 10.05.2023 r./ 17.05.2023 r./ 24.05.2023 r./ 31.05.2023 r./ 07.06.2023 r./ 21.06.2023 r./ 28.06.2023 r./ 05.07.2023 r./ 12.07.2023 r./ 19.07.2023 r.

Zapisy do dnia 28 kwietnia 2023 r. - piątku do godz. 15.00 pod adresem: [e.stefaniuk@opsbarlinek.pl](mailto:e.stefaniuk@opsbarlinek.pl)

**Ważne - samo zgłoszenie do udziału w warsztatach nie jest równoznaczne z objęciem omawianym wsparciem. Ilość uczestników ograniczona, decyduje kolejność zgłoszeń.**