

INFORMATOR

Przemoc to jednorazowe lub powtarzające się umyślne działanie na szkodę bliskiej osoby lub zaniechanie działań koniecznych do ochrony zdrowia i życia osób najbliższych.

Rodzaje przemocy:

- a) **przemoc fizyczna** – to wszelkiego rodzaju działania bezpośrednio z użyciem siły, których rezultatem jest nieprzypadkowe zranienie, np. popychanie, obezwładnianie;
- b) **przemoc psychiczna** – prowadzi do zniszczenia pozytywnego obrazu własnej osoby, wykorzystuje mechanizmy psychologiczne, np. wyśmiewanie, poniżanie;
- c) **przemoc seksualna** – wymuszanie różnego rodzaju niechcianych zachowań w celu zaspokojenia potrzeb seksualnych sprawcy, np. nieakceptowanych pieszczot i praktyk seksualnych, krytykowanie zachowań seksualnych;
- d) **przemoc ekonomiczna** – prowadzi do całkowitego uzależnienia finansowego od sprawcy, np. poprzez odbieranie zarobionych pieniędzy, uniemożliwianie podjęcia pracy;
- e) **zaniedbanie** – ciągłe niezaspokajanie podstawowych potrzeb fizycznych i emocjonalnych.

Interwencja kryzysowa: stanowi zespół interdyscyplinarnych działań podejmowanych na rzecz osób i rodzin będących w stanie kryzysu. Celem interwencji kryzysowej jest przywrócenie równowagi psychicznej i umiejętności samodzielnego radzenia sobie.

Zakres działania:

- a) prowadzenie poradnictwa psychologicznego, prawnego, terapeutycznego i pedagogicznego.
- b) udzielanie natychmiastowej pomocy w sytuacjach kryzysu – pomoc specjalistów.

Program korekcyjno – edukacyjny - dla sprawców przemocy w rodzinie prowadzony jest od 2008 roku. Podstawowym celem działań korekcyjno-edukacyjnych jest strategia ukierunkowana na zmianę zachowań i postaw osób stosujących przemoc w rodzinie, a także zwiększenie ich zdolność do samokontroli agresywnych zachowań i konstruktywnego współżycia w rodzinie. W programie oddziaływania korekcyjne oparte są na wzmacnianiu zachowań i postaw pozytywnych w miejsce negatywnych.

Program psychologiczno-terapeutyczny - do udziału w programie są wskazane osoby, które w latach ubiegłych ukończyły program korekcyjno-edukacyjny dla sprawców przemocy. Głównym celem programu jest zwiększenie skuteczności podejmowanych działań wobec osób stosujących przemoc w rodzinie poprzez oddziaływania psychologiczno-terapeutyczne.

**Jeżeli w Twoim życiu wydarzyło się coś, co zburzyło harmonię i ład,
doświadczyłeś przemocy fizycznej, psychicznej, seksualnej, ekonomicznej,
straciłeś bliską osobę, przeżywasz poważną chorobę,
może rozpada się Twoje małżeństwo, przeżyłeś zdradę,
straciłeś pracę, dzieci opuściły dom,
masz myśli samobójcze lub próbowałeś odebrać sobie życie,
jeśli żyjesz w konflikcie z dziećmi, rodzicami, przełożonymi**

Jesteśmy aby Ci pomóc!!!

**jeżeli czujesz, że straciłeś kontrolę nad własnym życiem, jesteś przerażony, bezradny,
nie możesz spać lub dręczą cię koszmary, odczuwasz lęk, niepokój lub popadasz w
odrętwienie,**

nie możesz zebrać myśli, nie widzisz sensu w niczym,

**To normalna reakcja na wydarzenia przekraczające zwykłe doświadczenia człowieka,
burzące jego spokój i odporność.**

Dane do kontaktu:

1) Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie

ul. Północna 15,
74-300 Myślibórz
tel. 95 747 23 03

2) Regionalne Centrum Kryzysowe

ul. Spokojna 13
74-300 Myślibórz
tel. 669 606 604 – czynny -8. 00-20.00
e-mail: rck@mysliborz.pl

3) Punkt Interwencji Kryzysowej

ul. Północna 15
74-300 Myślibórz
tel. 95747-2303

INSTYTUCJE NIOSĄCE POMOC NA TERENIE POWIATU MYŚLIBORSKIEGO

I. GMINA BARLINEK

Ośrodek Pomocy Społecznej w Barlinku

ul. Strzelecka 29
74-320 Barlinek
tel. 95 746 00 14
e-mail: sekretariat@opsbarlinek.pl
www.ops-barlinek.pl

**Pełnomocnik Burmistrza ds. Rozwiązywania Problemów Alkoholowych
i Przeciwdziałania Narkomanii**

ul. Strzelecka 29
74-320 Barlinek

tel. 95 746 00 14 wew. 39, 609 110 018

e-mail: e.stefaniuk@opsbarlinek.pl

Gminny Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie

ul. Strzelecka 29

74-320 Barlinek

tel. 95 746 00 14 wew. 22, 669-213-200

e-mail: k.kielbasa@opsbarlinek.pl

Centrum Wsparcia Rodziny w Barlinku, w ramach którego funkcjonuje:

1. Punkt Informacyjno-Konsultacyjny ds. Uzależnień i Przemocy w Rodzinie

ul. Jeziorna 8

74-320 Barlinek

pokój nr 25

www.centrumwsparciarodziny.pl

a) tel: 669 213 200 - Katarzyna Kielbasa, e-mail: k.kielbasa@opsbarlinek.pl

b) tel: 609 110 018 - Eliza Stefaniuk, e-mail: e.stefaniuk@opsbarlinek.pl

2. „POMAGALNIA”

ul. Jeziorna 8

74-320 Barlinek

pokój nr 25

a) tel: 669 213 200 - Katarzyna Kielbasa, e-mail: k.kielbasa@opsbarlinek.pl

b) tel: 609 110 018 - Eliza Stefaniuk, e-mail: e.stefaniuk@opsbarlinek.pl

c) tel: 727 570 660 - Marzena Wronska, e-mail: m.wronska@opsbarlinek.pl

3. Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Barlinku

ul. Jeziorna 8

74-320 Barlinek

pokój nr 22

tel. 95 746 00 14 wew. 46, 727 570 660

e-mail: m.wronska@opsbarlinek.pl

Poradnia Leczenia Uzależnień

ul. Szpitalna 11

74-320 Barlinek

tel. 601 990 606

Komisariat Policji w Barlinku

ul. Ogrodowa 8

74-320 Barlinek

tel. 47 78 24 205

II. GMINA NOWOGRÓDEK POMORSKI

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej

ul. Pionierów 15/2
74-305 Karsko
tel. 95 747 17 39
e-mail: ops@nowogrodekpomorski.pl

Gminny Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie

ul. Pionierów 15/2
74-305 Karsko
[tel:95 747 17 39](tel:957471739)

III. GMINA DĘBNO

Ośrodek Pomocy Społecznej

ul. Droga Zielona 1
74-400 Dębno
tel./fax 95 760 93 45
e-mail: opsdebno@wp.pl

Gminny Zespół Interdyscyplinarny Ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie

ul. Droga Zielona 1
74-400 Dębno
tel./fax 95 760 93 45

Gminny punkt konsultacyjny ds. rozwiązywania problemów alkoholowych, przeciwdziałania narkomanii i przemocy w rodzinie

ul. Kościuszki 17
74-400 Dębno
tel. 95 760 46 83

Komisariat Policji w Dębnie

ul. Kościuszki 7
74-400 Dębno
tel. 95 760 94, 477 824 338

IV. GMINA BOLESZKOWICE

Ośrodek Pomocy Społecznej

ul. Słoneczna 24
74 - 407 Boleszkowice
tel/fax 95 760 62 31
e-mail: opsboleszkowice@wp.pl

Gminny Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie
ul. Słoneczna 24
74 - 407 Boleszkowice
tel/fax 95 760 62 31

V. GMINA MYŚLIBÓRZ

Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych Myślibórz
ul. Rynek im. Jana Pawła II 1
74-300 Myślibórz
tel. 95 747 52 04

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie
ul. Północna 15
74-300 Myślibórz
tel. 95 747 23 03
email: sekretariat@pcprmysliborz.pl

Punkt Interwencji Kryzysowej przy Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie
ul. Północna 15
74-300 Myślibórz
tel. 95 747 23 03
[email: m.hryniewiecka-rubinowska@pcprmysliborz.pl](mailto:m.hryniewiecka-rubinowska@pcprmysliborz.pl)

Regionalne Centrum Kryzysowe
ul. Spokojna 13
74-300 Myślibórz
tel. 669 606 604
e- mail: rck@pcprmysliborz.pl

Ośrodek Pomocy Społecznej w Myśliborzu
ul. 1 Maja 19
74-300 Myślibórz
tel. 95 747 42 143, lub 95 747 58 49
e-mail: ops@mysliborz.pl

Gminny zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie
ul. 1 Maja 19
74-300 Myślibórz
tel. 95 747 21 43

Komenda Powiatowa Policji w Myśliborzu

ul. Łużycka 21a

74-300 Myślibórz

tel. 997, 112, 477 824 511 lub 477 824 510 – tel. czynny cała dobę

e-mail: kppmysliborz@sc.policja.gov.pl

Punkt informacyjno – konsultacyjny

ul. Spokojna 22

74-300 Myślibórz

tel. 794 478 262

Poradnia leczenia uzależnień

ul. Pionierów 13

74-300 Myślibórz

tel. 601 990 606